Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 День 2023-09-29

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	123	Жаркое по домашнему	250	32.80	326	9.78	14.1	19.88
	гор.напито	377	Чай с лимоном	200	3.45	60	0.3	0	15.2
	хлеб	5	Хлеб	40	3.18	86	2.40	0.80	16.70
		6	Масло сливочное	10	6.20	37	0.04	4.12	0.04
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	340	64.60	66	1	1	15
					110.23				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								