Школа Цвиллингская СОШ Отд./корп 1-4 класс День 2023-09-27

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Картофельное пюре,рыба припущенная с овощами	250	37.30	231.00	16.49	10.47	10.71
	гор.напито	382	Какао с молоком	200	11.55	190	5	5	33
	хлеб	5	Хлеб	40	3.18	85.70	2.40	0.80	16.70
	масло	6	Масло сливочное	10	6.20	37.40	0.04	4.12	0.04
	овощи								
Завтрак 2	фрукты	338	бананы	130	15.60	66.34	0.60	0.60	14.64
			Чокопай	30	22.00	129	1	5	19
					95.83				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								