

Школа

МБОУ " Цвиллингская СОШ"

Отд./корп 1-4

День

2023-09-25

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны отварные с сыром	250	10.23	260.00	10.80	12.34	42.60
	гор.напиток	648	Кисель	200	3.60	50	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб	40	3.18	86	2	1	17
	Масло	6	Масло сливочное	10	6.20	37	0	4	0
Завтрак 2			яблоки	100	15.00	66.34	0.60	0.60	14.64
			йогурт	100	27.00	85	3	1	16
			шоколадка"Марс"	50	50.00	457	4	19	68
					115.21				