Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-09-22

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	250	12.44	197.00	3.09	4.07	36.98
	гор.напито	399	Сок фруктовый	200	27.00	92	1	0.2	20.20
	хлеб	5	Хлеб	40	1.80	85.70	2.40	0.80	16.70
		6	масло сливочное	10	9.30	37	0.04	4.12	0.04
		7	сыр	10	6.80	360.00	23.20	29.50	0.00
Завтрак 2	фрукты	338	яблоки	200	30.00	66	1	1	15
	итого				87.34				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								