

Школа

МБОУ " Цвиллингская СОШ"

Отд./корп 1-4

День

2023-09-11

| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-------------|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 688 | Макароны отварные с сыром | 250 | 10.23 | 274.00 | 9.20 | 8.70 | 35.10 |
| | гор.напиток | 349 | Кисель | 200 | 3.60 | 50 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб | 40 | 3.18 | 86 | 2 | 1 | 17 |
| | овощи | | | | | | | | |
| | Масло | 6 | Масло сливочное | 10 | 6.20 | 37 | 0 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | Йогурт | 100 | 27.00 | 66 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | 50.21 | | | | |