Школа Цвиллингская СОШ Отд./корп 1-4 класс День 12/14/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245	Картофельное пюре,котлета, соус	230	42.00	200.00	9.18	10.33	23.00
	гор.напито	376	Чай	200	2.50	41	0.20	0.04	10.20
	хлеб		Хлеб	44	2.39	107.22	3.07	1.07	6.30
	масло	14	Масло сливочное	13	7.20	75.00	0.06	8.20	0.10
	овощи								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	186	16.00	47	0	0	12
			Йогурт	100	20.00	85	3	1	16
					90.09				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								