Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День ##########

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Плов с мясом	200	28.00	446	25.94	22.07	35.96
	гор.напиток		сок фрукт	194	12.61	45	0	0	11
	хлеб		Хлеб	45	2.45	107.22	3.07	1.07	6.30
		14	Масло сливочное	13	7.20	75.00	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты		груша	227	34.05	43	0.90	0.20	8.10
			зефир	40	7.40	305	1	0	81
			вафли	20	4.00	512	7	27	58
Обед	закуска				95.71				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								