Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 12/10/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	25	сосиска в тесте	25	38.00	325.00	12.00	17.90	21.80
	гор.напито	376	Чай	200	2.50	41	0.20	0.04	10.20
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	186	16.00	47	0	0	12
			Йогурт	100	20.00	85	3	1	16
			зефир	30	5.80	305	1	0	81
	итого		вафли	21	4.00	512	7	27	58
Обед	закуска				86.30				
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								