Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 12/7/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Плов с мясом	200	25.00	446	25.94	22.07	35.96
	гор.напиток		компот	200	9.00	45	0	0	11
	хлеб		Хлеб	53	2.80	107.22	3.07	1.07	6.30
		14	Масло сливочное	14	6.90	75.00	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты		груша	250	28.00	43	0.90	0.20	8.10
			йогурт	100	20	85	3	1	16
					91.70				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								