Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 12/6/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Каша гречневая рассыпчатая,соус	150	16.00	243.80	5.75	4.06	38.60
		20	тефтели,	47	16.40	237.24	18.18	11.11	0.06
	гор.напито	349	компот из сух	200	7.20	94 ,2	0.04	0	24, 76
	хлеб		Хлеб	54	2.90	107.22	3.07	1.07	6.30
		14	Масло сливочное	11	6.90	75.00	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты		яблоко	180	15.80	47.0	0	0	10.0
			груша	230	34.00	47	0	0	11
					99.20				
Обед	закуска			,					
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								