Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 12/3/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Каша Дружба молочная	200	31.00	263.00	6.32	8.96	12.56
	гор.напито	376	Чай	200	2.70	41	0.20	0.04	10.20
	хлеб		Хлеб	50	2.73	107.22	3.07	1.07	6.30
		15	Сыр	9	5.46	37.00	2.50	3.00	0.00
Завтрак 2	фрукты		мандарины	104	16.00	43	1	0	8
			йогурт	100	20.00	85	3	1	16
	итого				77.89				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								