Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 10/1/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Каша гречневая рассыпчатая,соус	150	15.00	243.80	5.75	4.06	38.60
		20	тефтели,	48	12.05	237.24	18.18	11.11	0.06
	гор.напито	17	Чай с сахаром	200	2.02	41	0.20	0.04	10.20
	хлеб		Хлеб	40	1.96	107.22	3.07	1.07	6.30
		14	Масло сливочное	12	5.23	75.00	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты								
			Йогурт	100	20.00	85	3	1	16
					56.26				
Обед	закуска			,					
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								