Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 9/24/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	16	Каша Дружба молочная	200	12.44	250.10	6.32	8.96	12.56
	гор.напито	376	Чай	200	2.02	41	0.20	0.04	10.20
	хлеб		Хлеб	50	2.55	107.22	3.07	1.07	6.30
		15	Сыр	10	5.24	37.00	2.50	3.00	0.00
Завтрак 2	фрукты		апельсин	188	23.00	56	0	0	12
			Йогурт	100	20.00	85	3	1	16
	итого				65.25				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								