Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 9/23/2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макароны отварные	200	2.00	211.70	4.79	4.59	30.62
		20	Курица порционная.соус	100-50	19.00	474	36	22	0
	гор.напито	395	Кофейный напиток	200	3.50	116	1.40	2.00	22.40
	хлеб		Хлеб	50	2.50	107.22	3.07	1.07	6.30
	овощи		Овоши св.нарезка(огурцы)	50	2.25	21	1	0	29
	масло		Масло сливочное	10	4.36	75.00	0.06	8.20	0.10
Завтрак 2	фрукты		ГРУША	194	32.80	57	0	0	12
					66.41				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								