

Школа

МБОУ " Цвиллингская СОШ"

Отд./корп 1-4

День

12/1/2021

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	688	Макароны отварные с сыром	200	13.00	274.00	9.20	8.70	35.10
	гор.напиток	349	какао с молоком	200	4.00	145	3.52	1.72	25.49
	хлеб		Хлеб	47	2.50	64,33	1,8	0,6	3,78
	овощи								29
	Масло	14	Масло сливочное	10	6.57	97,5	0,07	10,66	0,13
Завтрак 2			Йогурт	100	20.00	85.00	3.00	1.00	16.00
			банан	470	46.11	96	2	1	21

92.18