Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-12-20

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем,курица отварная	250	33.41	102.50	1.81	4.91	12.25
	гор.напито	398	Напиток из плодов шиповника	200	6.50	79	0.61	0.25	18.67
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.70	164.90	7.80	8.90	18.50
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	72.40	2.60	0.48	1.05
Завтрак 2	фрукты		апельсин	250	37.00	66	1	1	15
			чокопай	30	24.00	129	1	5	19
	итого				119.61				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								