Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 День 2023-12-19

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по домашнему	250	37.71	326	9.78	14.1	19.88
	гор.напито	377	Чай с лимоном	200	4.20	60	0.3	0	15.2
	хлеб	3	хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.70	165	7.80	8.90	18.50
		6	хлеб ржаной	40	3.00	72	1.30	5.40	18.90
		71	Овощи свежие(огурцы)	50	9.00	21	1	0	2
Завтрак 2	фрукты		яблоки	200	22.00				
			йогурт	95	28.00	438	4	18	65
					119.61				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								