Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2024-01-17

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем,курица отварная	250	36.33	102.50	1.81	4.91	12.25
	гор.напито	398	Напиток из плодов шиповника	200	6.50	79	0.61	0.25	18.67
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	10.60	164.90	7.80	8.90	18.50
Завтрак 2	фрукты	338	яблоки	200	22.00	66	1	1	15
	итого				75.43				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								