Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2024-02-16

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша рисовая молочная	250	20.83	197.00	3.09	4.07	36.98
	гор.напито	399	Сок фруктовый	200	9.00	92	1.00	0.20	20.20
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	10.60	164.90	7.80	8.90	18.50
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	72.40	2.60	0.48	1.05
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоки	250	32.00	66	1	1	15
	итого				75.43				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								