Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 2023-12-13

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны отварные	100	3.80	326.00	7.36	9.02	45.60
		300	Курица порционная.соус	140	40.00	206	17	14	0
	гор.напито	376	Чай с сахаром	200	2.30	77	0.20	0.00	14.00
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.65	164.90	7.80	8.90	18.50
	овощи	6	Хлеб ржаной	40	3.00	72	3	0	1
	масло	71	Овощи свежие(огурцы)	50	8.00	21.00	1.00	0.40	2.30
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоки	200	22.00	66	1	1	15
			Йогурт	95	28.00	85	3	1	16
					122.75				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								