Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2024-02-13

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	200	12.83	120.75	2.70	4.50	13.35
		300	Курица отварная	50	13.50	206.25	16.98	13.60	0.00
	гор.напито	692	Кофейный напиток	200	8.50	119	2.24	2.10	25.03
	хлеб	1	Хлеб с маслом	40/10/10	7.60	161.00	2.38	8.97	16.11
		6	Хлеб ржаной		3.00	72	3	0	1
Завтрак 2	фрукты								
			Йогурт	100	30.00	80	2	1	15
	итого				75.43				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								