Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-12-12

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	96	Рассольник "Ленинградский",курица отварная	250	38.56	120.75	2.70	4.50	13.35
	гор.напито	692	Кофейный напиток	200	16.35	119	2.24	2.10	25.03
	хлеб	3	Хлеб смаслом,сыр	40/10/10	15.70	164.90	7.80	8.90	18.50
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	72	3	0	1
Завтрак 2	фрукты	338	яблоки	200	22.00	66	1	1	15
			Чокопай	30	24.00	129	1	5	19
	итого				119.61				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								