Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-12-11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая,соус	150	16.00	243.80	5.75	4.06	38.60
			тефтели,	100	49.00	237.24	18.18	11.11	0.06
	гор.напито	349	компот из сухофруктов	200	4.50	41	0.20	0.04	10.20
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.65	107.20	3.07	1.07	20.90
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	75.00	0.06	8.20	0.10
	овощи	71	Овощи свежие(огурцы)	50	8.00	21	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
			Йогурт	95	27.00	85	3	1	16
					123.15				
Обед	закуска			,					
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								