Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4класс День 2024-01-10

| Прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | Макароны отварные | 100 | 5.50 | 326.00 | 7.36 | 9.02 | 45.60 |
| | | 300 | Курица порционная.соус | 140 | 40.00 | 206 | 17 | 14 | 0 |
| | гор.напито | 376 | Чай с сахаром | 200 | 2.50 | 77 | 0.20 | 0.00 | 14.00 |
| | хлеб | 3 | Хлеб с маслом,сыр | 40/10/10 | 10.60 | 164.90 | 7.80 | 8.90 | 18.50 |
| | овощи | | | | | | | | |
| | масло | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | Яблоки | 150 | 16.83 | 66 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 75.43 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |