Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 2023-12-07

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов с мясом	250	33.50	471	18.75	19.40	35.08
	гор.напито	344	Компот из свежих фруктов	200	4.60	93	0	0	23
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.70	107.20	3.07	1.07	20.90
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	72.40	2.60	0.48	1.05
		70	Овощи соленые	50	18.00	5	0.40	0.05	0.85
Завтрак 2	фрукты		Груша	230	44.81	64	1	1	15
					119.61				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								