Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4 День 2023-12-05

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по домашнему	250	37.71	326	9.78	14.1	19.88
	гор.напито	377	Чай с лимоном	200	4.20	60	0.3	0	15.2
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	50	15.70	107	3.07	1.07	20.90
		6	Хлеб ржаной	10	3.00	37	0.04	4.12	0.04
		71	Овощи свежие(огурцы)	50	9.00	21	1	0	2
Завтрак 2	фрукты	338	яблоки	200	22.00	129	1	5	19
			йогурт	95	28.00	85	2.5	1.2	16
					119.61				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								