

Школа

МБОУ " Цвиллингская СОШ"

Отд./корп 1-4

День

2024-02-05

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	макароны спагетти отварные	150	5.50	260.00	10.80	12.34	42.60
		255	Гуляш из говядины	100	30.28	237.85	15.56	17.80	3.75
	гор.напиток	648	кисель	200	4.80	145	3.52	1.72	25.49
	хлеб	3	Хлеб смаслом,сыр	40/10/10	10.60	165	8	9	19
	Овощи								
Завтрак 2									
			яблоки	200	24.25	129.00	1.30	5.40	18.90
					75.43				