

Школа МБОУ " Цвиллингская СОШ" Отд./корп 1-4класс

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо	321	Рагу из овощей с мясом птицы	200	36.46	198.67	3.05
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	4.20	60.00	0.30
		71	Овощи свежие(огурцы)	50	9.00	21.00	1.00
	хлеб	3	Хлеб с маслом,сыр	40/10/10	15.70	164.90	7.80
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	72.40	2.60
Завтрак 2	фрукты	338	апельсин	250	51.25	66	1
					119.61		
Обед	закуска						
	1 блюдо						
	2 блюдо						
	гарнир						
	сладкое						
	хлеб бел.						
	хлеб черн.						

